



Workshop-Reihe 2018 * für Mädchen ab 12 Jahren



Reise durch die 7 Chakras und den dazugehörigen Sinnen

Für was brauchen wir unsere Sinne und für was sind sie gut?

Interessiert es Dich, was unsere Sinne ausmacht und wo sie ihren Ursprung haben?

Gemeinsam werden wir durch die 7 Chakras (Energiebahnen) und deren Farben reisen, malen, kreieren und uns mit unseren Sinnen verbinden und auseinandersetzen.

Du lernst die Basis des einzelnen Chakras kennen und seine Bedeutung, Aufgaben und Funktionen innerhalb unseres Körpers und wie Du sie mit einfachen Übungen stärken kannst.

Workshop-Reihe 2018 jeweils immer samstags von 13:00-16:00

im Jugendzentrum RJZ Schützenweg 6 4310 Rheinfelden

Kontakt bei Fragen Pady Mobil: 079/ 229 42 06 * E-Mail: rjz@schjkk.ch

Samstag	13. Januar	1. Chakra Wurzel
Samstag	3. Februar	2. Chakra Sakral
Samstag	3. März	3. Chakra Solarplexus
Samstag	28. April	4. Chakra Herz
Samstag	12. Mai	5. Chakra Hals
Samstag	9. Juni	6. Chakra drittes Auge
Samstag	7. Juli	7. Chakra Kronen



Kosten für 7 Tage inklusiv Material und z`Viäri Fr. 30.- (zu begleichen am ersten Kurstag)

**Mitbringen: bequeme Kleidung, ein Duft den Du magst,
evt. Socken, Mätteli wenn vorhanden**



Anmeldung Workshop- Reihe / 7 Chakras und die Sinne

Anmeldeschluss ist Freitag 29. Dez. 2017 per Post an:

Pady Lindenmann Jugendzentrum RJZ Schützenweg 6 4310 Rheinfelden

Vor- und Nachname: _____

Strasse / Nr.: _____

PLZ / Ort: _____

Mobile: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Unterschrift des
Erziehungsberechtigten: _____

(Versicherung ist Sache der Teilnehmer)