

Jahresbericht Rhyfälder Sportnächte

Die Rhyfälder Sportnächte starteten im Oktober 2025 unter neuer Leitung von Jasmin Lanz erfolgreich in die Saison. Das bewährte Sportangebot richtet sich an Jugendliche und findet jeweils von Oktober bis Mai statt. Austragungsort ist die Augarten Sporthalle, jeweils samstags von 21.00 bis 24.00 Uhr (ausgenommen während der Schulferien).

Die Sportnächte bieten Jugendlichen einen offenen und sicheren Treffpunkt, an dem Bewegung, Gemeinschaft und Mitbestimmung im Zentrum stehen. Das vielseitige Angebot umfasst unter anderem Fussball, Boxen, Basketball sowie Raum für Begegnungen mit Freunden und Musik. Besonders geschätzt wird, dass die Teilnehmenden das Programm aktiv mitbestimmen und eigene Ideen einbringen können. Fairplay, gegenseitiger Respekt und ein wertschätzender Umgang bilden dabei die Grundlage aller Aktivitäten.

Das bestehende Coaching-Team blieb den Sportnächten erhalten und absolvierte zusätzlich eine Weiterbildung, um die Qualität und Sicherheit des Angebots weiter zu stärken. Die Teilnehmerzahl ist im Vergleich zum Vorjahr deutlich angestiegen. Es konnten viele neue Besuchende gewonnen werden, wodurch sich eine neue Generation von Jugendlichen aktiv in das Projekt einbringt, und dieses mitprägt.

Eine Neuerung in dieser Saison ist der Kiosk mit gesunden Alternativen zu Softdrinks und herkömmlichen Snacks. Damit wird ein bewusster und zeitgemässer Beitrag zu einer ausgewogenen Ernährung im Freizeitbereich geleistet.

Für die kommende Saison setzt sich das Team ambitionierte Ziele. Es sollen neue Juniorcoaches gesucht und gefördert werden, um Jugendlichen zusätzliche Verantwortung zu übertragen. Zudem möchte das Team gezielt mehr weibliche Teilnehmerinnen erreichen und das Sportangebot durch neue Sportarten erweitern. So sollen die Sportnächte weiterhin ein attraktiver, inklusiver und lebendiger Treffpunkt für Jugendliche bleiben.

