

# die Zyklus-Show

## für Mädchen zwischen 10-12 Jahre

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt mit einem Workshop für 10-12jährige Mädchen oder Jungen und einem Vortrag für die Eltern.

### Elternvortrag «Wenn Mädchen Frauen werden»

Nebst Informationen zum MFM-Projekt® erwartet Sie ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.

### Mädchenworkshop «die Zyklus-Show»

In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen!

### Zielgruppe

Mädchen im Alter von 10-12 Jahren, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene.



# die Zyklus-Show

## in Rheinfelden

**Elternvortrag «Wenn Mädchen Frauen werden»** Freitag, 20. März 2026, 18-  
ca 19:30 Uhr Primarschulhaus, Hauptwachplatz 6, Saal 3. OG, Rheinfelden

### Mädchenworkshop «die Zyklus-Show»

Samstag, 21. März 2026, 09:00-16:00 Uhr  
(inkl. 1 Stunde Mittagspause), Primarschulhaus, Hauptwachplatz 6,  
Saal 3. OG, Rheinfelden



### Mitnehmen

Picknick zum Zmittag, Trinkflasche, warme Socken und eine Decke

### Preis

CHF 120.00 pro Mädchen inkl. Elternvortrag

Elternvortrag ohne Workshop für interessierte Erwachsene CHF 25.00

Mitglieder vom Familienverein oder Verein schjkk CHF 80.00

Bitte überweisen sie den Betrag bis zum 01.03.26 auf das Konto der UBS,  
IBAN CH75 0024 7247 3000 0402 U (Trägerverein schjkk)

### Anmeldung bis 01.03.2026

Liliane Regitz Tel. 061 831 72 63, info@schjkk.ch



ich freue mich auf einen interessanten  
Elternvortrag und einen verbindenden  
Mädchen-Workshop in Rheinfelden

Michèle Peter



frau\_funkelbar



www.fraufunkelbar.ch